



Stefan Koppenberg

Stand-Up-Paddeln (SUP) am Bodensee

Das Ferienhaus Horn liegt nur wenige Meter vom Bodensee entfernt. Das ist der ideale Ausgangspunkt für einen Kurs der etwas anderen Art. Stand-Up-Paddeln auf dem Bodensee. Erlernen Sie von einem ausgebildeten Ski- und Snowboard-Instructor und einer lizenzierten SUP-Trainerin in einer überschaubaren Gruppe die Sportart SUP. Vertiefen Sie mit Spaß und Freude Ihr Können auf entsprechend ausgesuchten SUP-Touren auf dem Bodensee.

Die geleiteten SUP-Touren sind teilnehmer- und wetterabhängig (Wind, Wellen, Sturm) und werden bedarfsgerecht und teilnehmergerecht durchgeführt.

Vorhandene SUP-Ausrüstung sollte mitgebracht werden. Bei Nichtvorhandensein besteht die Möglichkeit entsprechende Ausrüstung zu leihen.

Im Einklang mit der Natur sein, während man sanft übers Wasser gleitet und alle Muskeln spielen lässt, so lässt sich Stand-Up Paddling am besten genießen.

Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen in DZ oder Apartments (ohne Frühstück)
- Einweisung in das Stand-Up-Paddeln
- SUP-Kurs Theorie und Praxis
- 3 geführte SUP Touren mit Guide Stefan
- Besuch Thermalbad

Hinweise:

- Teilnehmerzahl mind. 8 Personen, max. 12 Personen
- Bitte Hand- und Duschtücher mitbringen
- Die Teilnehmer sollten die körperlichen Voraussetzungen (Schwimmen können, keine Erkrankungen etc.) und die notwendige Fitness zum Stand-Up-Paddeln besitzen
- Haftungseinschränkung ist ausgefüllt am ersten Abend dem Kursleiter zu übergeben
- Vorhandene Ausrüstung sollte mitgebracht werden. (Board, Paddel, ggf. Schwimmweste)
- Bei Nichtvorhandensein besteht die Möglichkeit vor Ort gegen Gebühr eine Ausrüstung zu leihen

Programm:

- Samstag Anreise/abends Begrüßung und Einweisung/Vorstellung des Programms
- Am 2. Tag Materialausgabe/ SUP-Einweisung/SUP-Kurs
- 3 geführte SUP Touren
- Besuch Thermalbad
- Abendliches Programm (mit Aufpreis)

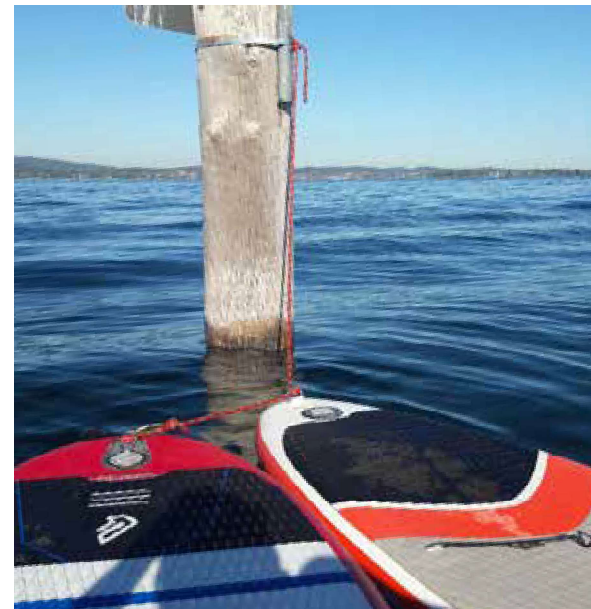
1 1

Termin

3.9. bis 10.9.2022

Weitere Infos siehe:

<https://sozialwerk-bfv.de/aktiv-reisen/stand-up-paddeln-am-bodensee>



„Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“

Voltaire

NOCH WENIGE PLÄTZE FREI!